



抗癌與腫瘤，細胞組織再生，抗皮膚衰老、除皺及眼袋、飛蚊症、炎症、關節炎、痛症、抑鬱症。

植物生化專家 Spencer Chao 趙會長

乳香是 10 種家庭必備的理療級精油的之一，這 10 種精油與成藥對照表可自我們的網站下載，我們用的乳香是可食用的。

來自中東的阿曼杜法地區的 Fereana 乳香，長得一點都不起眼，卻異常珍貴（大部分的 Fereana 乳香生長在索馬利亞，理療效果有限）。割開樹皮會流出白色黏稠的樹脂，乾涸之後則變成「淚珠」，只有割第三道所流出的淚珠才有驚人的理療作用。而乳香精油就是從這些淚珠狀的樹脂所蒸餾萃取而

令人驚奇的 理療精油之王

來。地中海地區的人們，常將乳香當作美容聖品。

乳香含有新鮮、柑橘與松脂的前味，與甜美、溫暖與木質氣息的後味。與花、木質、香料、柑橘各類精油都能完美搭配，提供身體不同層面的保護。

耶穌出生時，收到三樣珍貴的禮物，其中兩種就是精油之父乳香和精油之母沒藥；現代，它們仍是給父母親友最貼心的禮物。它的氣味神聖，傳統上常焚燒乳香精油來貢獻給神。歷史文獻顯示，幾千年來，乳香就是東、西方許多病症的萬用良方。

乳香除以上用途，還可促進免疫力、抗菌、防腐、結痂、助消化、利尿、鎮靜、祛風、祛痰、作為收斂劑、平息恐懼、焦慮、抑鬱、緊張與壓力。乳香入肺經，可調氣固肺，舒緩咳嗽、

乳香

氣喘、支氣管黏膜炎。對出差旅行、過勞者，也十分有益。

乳香可抑制癌細胞複製，而不會傷害好的細胞。在政府的 PubMed 網上或 YouTube 可找到醫學文獻和科學研究。

精油理療大師 Boyd 也建議新手媽媽塗抹乳香在初生兒的頭頂、頸部、胸口、臍帶，讓嬰兒在脫離媽媽後，仍感受熟悉的溫暖與韻律；也幫助新媽媽調適身心的劇烈變化。大師做脊椎理療時，必用乳香。

美國理療精油協會的網站 aaoAROMA.org 有更多理療精油資訊，今後本會將陸續刊出理療精油的使用方法，也歡迎讀者與我們共同推廣，例如：精油食譜、天然洗髮精、沐浴乳製作、各種理療複方的調配，。本會電話 408.601.0906。◇

